



寒さや乾燥が気になる時期になりました。

感染症や風邪、インフルエンザなどにも負けず

予防に気を付けて過ごしていきましょう♪



節分と豆まき

2月3日（金）は節分です♪

節分とは、季節の変わり目の日のことです。

冬が終わり、春の始まりとされる「立春」の前の日のことを節分と言います。

節分の日には、炒った大豆を使い「豆まき」を行う風習があります。

『鬼は外、福は内』と言いながら豆まきを行うことで、

悪いことをもたらす「鬼」を追い払い、幸せの「福」を

呼び込むため、家族の健康や幸せへの願いがこめられています。



恵方巻

「恵方巻」とは、節分の日食べる巻き寿司のことです。

その年の恵方（縁起のよい方角）を向いて、無言で丸かじりをすると、願い事が叶うというもので、関西を中心とした風習が、全国に広がったとされています。

今年の恵方は、『南南東』です(^^♪

恵方巻の具は「福を巻き込む」ということから七福神に

あやかり、干瓢・胡瓜・椎茸・伊達巻・でんぶなど7種

類の具をいれるといいと言われています。



いわし

節分の日には、柊の枝にイワシ（鰯）の頭を刺した「柊鰯」を玄関に飾る風習もあります。

柊の葉のトゲトゲと、イワシの臭さみを鬼が嫌うと考えられているため、玄関先に飾ると魔除けになるとされています。

