

 **食育だより** 

日に日に厳しい寒さも和らぎ
春の陽気を感じられるようになりました。

今年度も残りわずかとなりました。
日に日に給食もたくさん食べてくれるようになり
スタッフ一同喜んでおります。
最後まで「美味しかった」と言ってもらえるよう
精進してまいります。



ひな祭り

3月3日はひな祭り♪「桃の節句」とも言い、女の子のすこやかな成長と健康を願う日です。

ひな祭りには、「ハマグリのお吸い物」「ひし餅」「雛あられ」がよく食べられます。

ハマグリのお吸い物…二枚貝のハマグリは、同じ貝同士の間がぴったり合わないことから、「良い結婚」
や「良縁の象徴」とされています。

ひし餅…植物のヒシ（菱）は水面に広がって繁ることから、ひし形は「成長」「繁栄」の象徴とされています。

白は雪、緑は木の芽、桃色は生命を表していると言われています。

雛あられ…ひし餅を食べやすくするために、砕いて焼いたもの。



春のお彼岸

3月21日は「春分の日」です。

春分の日は、「昼と夜の長さが同じになる日」と言われていますが、実際には昼のほうが少し長いそうです。

また、ご先祖様を供養する日でもあり、春分の日を中日として前後3日間を含む7日間が「春のお彼岸」とされています。

ご挨拶

今年度も残り1カ月となりました。

園児、保護者の皆様、職員の皆様のご協力があり日々の給食を提供することができました。改めて、お礼申し上げます。

ありがとうございました。来年度もよろしくお願いたします。 株式会社塩梅

